

I ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con piselli e speck 	<ul style="list-style-type: none"> • Merluzzo in umido • Zucchine trifolate / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Caprese • Tris di verdure/verdura cruda • Frutta
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini pomodoro e basilico 	<ul style="list-style-type: none"> • Straccetti di pollo al limone • Peperoni saltati in padella/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • Sfogliatine di verdure • Fagiolini e patate/verdura cruda • Frutta
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze penne alla Carbonara 	<ul style="list-style-type: none"> • Halibut gratinato • Caponata/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di ceci 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Cuori di carciofo in padella / verdura cruda • Frutta
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Tagliatelle al ragù di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Coscia di pollo al forno • Melanzane trifolate / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Passata di verdura con orzo 	<ul style="list-style-type: none"> • Latteria e stracchino • Piselli con la cipolla/ verdura cruda • Frutta
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi alla scogliera 	<ul style="list-style-type: none"> • Salmone lesso o al forno • Zucchine gratinate/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli 	<ul style="list-style-type: none"> • Polpette di pesce • Bieta in padella /verdura cruda • Frutta
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di farro e orzo con verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Zucchine ripiene di carne Pomodorini gratinati / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli e carote 	<ul style="list-style-type: none"> • Bresaola rucola e grana • Patate lesse /verdura cruda • Frutta
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagna al ragù • Dolce 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrosto di faraona • Patate al forno/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Uovo in funghetto • Taccole condite/ verdura cruda / purè • Frutta

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi, purè



II° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	PRIMO	SECONDO	PRIMO	SECONDO
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Sogliola • Peperoni gratinati/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto crudo / cotto • Fagiolini con la cipolla / verdura cruda • Frutta
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini panna e prosciutto 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotoletta di pollo • Zucchine trifolate / cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Caprese • Spinaci al burro / verdura cruda • Frutta
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano 	<ul style="list-style-type: none"> • Sfogliatine alle verdure • Insalata di cannellini/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • Bastoncini di merluzzo • Melanzane trifolate / cruda / purè • Frutta
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con crema di zucchine e ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> • Formaggio • Taccole al pomodoro / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Carote prezzemolate / verdura cruda • Frutta
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone 	<ul style="list-style-type: none"> • Seppioline in umido e polenta • Fagiolini saltati in padella/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pollo • Bieta in padella / verdura cruda • Frutta
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi (pasta fredda) 	<ul style="list-style-type: none"> • Filoni di maiale e salsa tonnata • Piselli in umido / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Formaggi misti • Pomodori gratinati/ verdura cruda • Frutta
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> • Tagliatelle al ragù • Macedonia o gelato 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrosto di coniglio • Patate al forno con rosmarino/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra alle verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata alle erbe • Piselli con la pancetta/ verdura cruda • Frutta

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi, purè



III ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di Orzo 	<ul style="list-style-type: none"> • Salsiccia e polenta • Purè di patate/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli con salmone e zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> • Sogliola gratinata • Melanzane trifolate/ cruda / purè • Frutta
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze penne al pomodoro fresche e basilico 	<ul style="list-style-type: none"> • Petto di pollo al forno • Peperoni saltati in padella/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di cappuccio 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata alle erbe • tris di verdure/ verdura cruda • Frutta
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto zucchine e gamberetti 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrosto di vitello • Caponata / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di ceci 	<ul style="list-style-type: none"> • Affettati misti • carote baby / verdura cruda • Frutta
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi ai quattro formaggi 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosbif • Zucchine trifolate/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di patate e riso 	<ul style="list-style-type: none"> • Latteria e taeggio • Taccole al pomodoro / cruda / Frutta
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze penne al pesto 	<ul style="list-style-type: none"> • Halibut • Cipolla al forno/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Carciofi in padella / cruda / purè • Frutta
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di legumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Frico con patate • Piselli in umido/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro e ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> • Asparagi e uova • Bieta saltata in padella / verdura cruda • Frutta
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi al sugo di brasato • Dolce 	<ul style="list-style-type: none"> • Brasato di verdure • Patate al forno / verdura cruda / purè • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli e carote 	<ul style="list-style-type: none"> • Rotoli di pasta sfoglia con ricotta e prosciutto • Fagiolini con la cipolla / verdura cruda • Frutta

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi, purè



IV ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Riso freddo 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pollo con maionese • Fagiolini al pomodoro / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di zucchine 	<ul style="list-style-type: none"> • Asiago e crescenza • Taccole in padella / verdura cruda • Frutta
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze penne al pesto e pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Platessa al forno • caponata/verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto crudo e melone • Spinaci al burro/ verdura cruda • Frutta
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezzatino di manzo con patate al forno • Verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedanini al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Rottolo alle verdure • Piselli con la pancetta/verdura cruda • Frutta
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze maniche alla norma 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo arrosto • Asparagi gratinati/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza • Tris di verdure /verdura cruda • Frutta
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • Seppie, piselli e polenta • Bieta al vapore / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Polpette di pesce • Finocchi gratinati/ verdura cruda / purè • Frutta
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al ragù 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrosto di vitello • Pure di fave / verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di zucchini e cipolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata con verdura • Carciofi in padella/ verdura cruda • Frutta
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> • Ravioli panna e prosciutto • Dolce 	<ul style="list-style-type: none"> • Melanzane ripiene • Zucchine trifolate/ verdura cruda • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli 	<ul style="list-style-type: none"> • Primo sale e latteria (patate prezzemolate) / verdura cruda • Frutta

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi, purè

